

Согласовано

Заместитель директора по УВР

 /М.Н. Хибалова/

Утверждаю

Директор

МКОУ «Покровская ООШ»

 /Г.М. Васюнина/

Приказ №81-од 30.08.2021 г.



**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников группы
сокращенного дня «РАДУГА».**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Организационно-медицинская работа		
Организация пребывания детей в разновозрастной группе, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастов на тёплый и холодный период времени года.	В начале года	воспитатель, директор
Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе.	сентябрь	воспитатель
Организация осмотра детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	октябрь	фельдшер ФАП
Организация прогулок: в первую и вторую половины дня не менее 3-х часов	ежедневно	воспитатель
Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	ежедневно	воспитатель
Организация питания	ежедневно	воспитатель, директор
Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов детей	В течении года	

Динамическое медицинское наблюдение за физическим развитием и ростом детей	В течении года	фельдшер ФАП
Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в ДОО в соответствии с номенклатурой дел		
Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	по графику	
Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа		
Организация занятий по физическому развитию детей 3 раз в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	Согласно расписанию занятий	воспитатель
Организация бесед с детьми по формированию здорового образа жизни	Согласно расписанию	воспитатель, фельдшер ФАП
Организация оздоровительных процедур, закаливающих мероприятий с детьми	В течение года	воспитатель, фельдшер ФАП
Организация утренней зарядки. Холодный период года – спортивная комната. Тёплый период года – улица.	по расписанию занятий	воспитатель
Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований в группах и на прогулке.	ежедневно	воспитатель
Организация спортивных праздников с участием родителей здоровья; часов и дней здоровья.	по плану	воспитатель
Организация сдачи нормативов «ГТОшка»	по плану	воспитатель .учитель физической культуры
Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	ежедневно	воспитатель
Организация водных процедур (гигиеничное	ежедневно	воспитатель

умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)		
Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	ежедневно	воспитатель
Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	ежедневно	воспитатель
Организация экскурсий в ФАП, ФОК «Олимп»	по плану	воспитатель, фельдшер ФАП, сотрудники ФОК
Санитарно-просветительская работа		
Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпидрежима	в течение года	фельдшер ФАП
Просвещение работников, консультации для родителей по вопросам профилактики заболеваний и оздоровления детей	в течении года	
Взаимодействие с родителями		
Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	по плану	воспитатель
Оказание психологической помощи, социальной поддержки родителям по вопросам воспитания детей, приобщения их к здоровому образу жизни	по плану	психолог Мещовского центра диагностики и консультирования
Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: на стенде группы, сайте, папках передвижках, выпуск стенгазеты, социальные сети в Контакте и Одноклассники, Ватсап.	1 раз в месяц	воспитатель, директор
Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	4 раз в год	воспитатель
Активное участие родителей в семейных	по плану	воспитатель, учитель физической

спортивных праздниках, в районных соревнованиях.		культуры
--	--	----------